

Rhythmisierung

Unterricht	SAPH	3./4.Klasse		5./6. Klasse
	offener Anfang ab 07.30 Uhr			
1.Block	08.00 Uhr - 09.40Uhr Unterricht (inkl. Frühstückspause)			
aktive Pause	09.40 Uhr - 10.00 Uhr		Spiel-, Bewegungs- und Entspannungsangebot	
2.Block	10.00 Uhr – 11.35 Uhr Unterricht (inkl. Pause)			
aktive Pause	11.35 Uhr- 11.55 Uhr Spiel-, Bewegungs- und Entspannungsangebot		11.35Uhr Essen/	– 12.15Uhr aktive Pause
3.Block	11.55 Uhr - 12.40 Uhr Unterricht (5.Std.)	11.55 Uhr – 13.30 Uhr Unterricht (5./6.Std.)		12.20 Uhr – 13.55 Uhr Unterricht (5./6.Std.)
Essenszeit	12.45 Uhr - 13.35 Uhr	13.35 Uhr – 14.20 Uhr		14.00 Uhr - 14.45Uhr Unterricht (7.Std.)
ILZ	2x 13.30 Uhr – 13.50 Uhr oder 12.00- 12.20 (Stundenplan abhängig)	3x 12:45 Uhr – 13:05 Uhr	2x 12:45 – 13:15 Uhr 1x 14:20 – 14:50 Uhr	3x 14.05 - 14.40 Uhr SpB 1.Std Kurse , 2. Std. Klassenleiterstunde/ Klassenrat